

ス	た	ど	す	く	ま	し	増	「	も	食	指	で							
ポ	。	く	る	熱	あ	て	え	ち	の	生	し	健	入						
ー	そ	て	よ	く	る	塩	ま	や	こ	活	た	康	善						
ツ	の	、	う	な	。	分	ま	ん	ろ	を	。	の							塩
ド	と	一	な	つ	、	を	た	私	か	直	い	康	町						分
リ	き	こ	感	て	バ	と	。	塩	ら	す	ま	の	で						、
ン	、	れ	じ	、	ス	る	「	分	気	の	。	た	め						、
ク	塩	つ	に	頭	ケ	の	減	と	を	は	た	鹽							い
や	分	て	な	が	の	？	塩	つ	な	は	し	減							？
塩	を	熱	り	ク	練	と	？	て	る	た	か	鹽							い
あ	と	中	ま	ラ	習	少	少	と	と	け	に	分							ら
め	る	症	し	ク	の	し	し	、	、	る	、	を							な
を	よ	か	た	ラ	の	ふ	ふ	と	家	か	、	と							い
な	う	も	。	し	と	し	し	言	族	し	り	す							な
め	に	一	歩	テ	で	ぎ	ぎ	、	や	事	、	す							小
て	言	と	く	、	、	に	に	言	わ	だ	大	人							学
、	わ	思	の	ふ	体	思	思	、	れ	だ	事	に							？
少	れ	い	も	わ	が	つ	つ	に	る	と	だ	な							！
し	て	ま	し	ふ	す	て	て	こ	チ	ら	か	っ							！
元	、	し	ん	わ	ご	い	う	と	に	、	子	て							！

』

き	の	た	し	ス	る	に	あ	れ	水	じ	氣
た	バ	。	つ	ポ	こ	気	る	て	だ	や	に
い	ラ	。	か	ー	と	を	か	し	か	な	な
で	ン	。	り	ツ	が	つ	ら	ま	け	く	り
す	ス	。	と	の	大	け	、	い	よ	な	り
。	に		る	後	切	て	ふ	け	け	く	め
	気		こ	な	。	、	だ	い	い	な	ま
	を		と	ど	で	味	ん	る	で	く	し
	つ		も	、	も	を	の	け	み	く	た
	け		大	足	、	こ	食	に	よ	一	。
	て		事	り	汗	く	事	具	け	緒	緒
	、		な	な	を	し	で	合	い	に	に
	元		ん	く	た	す	は	が	い	と	と
	気		だ	な	く	ぎ	塩	体	汗	か	汗
	に		な	っ	さ	な	分	合	を	く	を
	過		と	た	ん	い	の	が	ま	う	か
	ご		思	と	か	よ	と	バ	ラ	ま	く
	し		い	き	く	う	り	ラ	ン	そ	と
	て		ま	に	日	に	す	ス	ス	う	水
	い		し	は	や	す	ぎ	が	が	で	分