

分	塩	自		い	25	14		可	血	う	ム		族	い						
か	な	分	私	た	%	種	私	能	圧	め	が	食	で	ま	我	私				
ら	し	の	は	の	ゝ	類	は	性	が	る	多	塩	調	し	が	は				
な	が	予	、	は	50	見	、	が	高	働	く	を	べ	た	家	、				減
い	色	想	み	、	%	つ	ス	あ	く	き	取	多	て	が	で	減				塩
工	が	と	そ	食	カ	け	ー	る	な	を	り	と	み	減	は	塩				に
夫	う	は	汁	塩	ッ	ま	パ	事	り	し	込	り	ま	塩	家	に				つ
を	す	逆	で	に	ト	し	ー	が	、	て	ま	す	し	は	庭	つ				い
し	か	で	見	減	の	た	に	分	命	血	れ	ぎ	た	し	菜	い				て
て	っ	減	た	塩	も	°	行	か	に	液	過	る		て	園					調
い	た	塩	目	が	の	パ	っ	り	関	量	ぎ	と		い	な	ど				べ
る	の	あ	と	あ	が	ッ	て	ま	わ	が	て	血		な	野	ま				て
の	で	り	味	る	あ	ケ	減	し	る	多	、	の		い	菜	した				み
か	見	が	を	こ	り	ー	塩	た	重	く	体	中		こ	を	°				た
な	た	が	比	と	、	ジ	食		い	な	は	に		と	多					結
と	目	が	べ	で	一	を	品		病	る	血	ナ		が	く					果
思	で	濃	ま	し	番	見	を		気	こ	液	ト		分	食					
い	減	く	した	た	お	る	探		に	と	を	リ		か	べ					
ま	塩	て	た	°	ど	と	し		な	か	水	リ		り	て					
し	が	減	°		ろ	、	て		る	ら	で	ウ		家						

識		ま	市	き	け	な	き		べ	体		に	も	こ	ま	い		が	た
し	日	す	販	ま	る	ど	芋	カ	る	の	野	で	調	と	し	と	私	し	。
て	ご	°	の	し	と	で	、	リ	こ	外	菜	き	べ	が	た	思	は	よ	味
家	ろ		そ	た	き	し	ア	ウ	と	に	に	そ	て	で	°	っ	減	っ	は
族	か		う	°	は	た	ボ	ム	も	出	ふ	う	み	き	と	て	塩	ぱ	減
で	ら		菜	加	水	°	カ	の	減	し	く	な	た	る	は	い	あ	か	塩
健	塩		に	工	分	逆	ド	多	塩	て	ま	方	結	か	い	た	り	っ	あ
康	分		は	食	と	に	、	い	に	く	れ	法	果	分	え	の	な	た	り
な	と		、	品	塩	暑	ニ	野	つ	れ	る	で	、	か	、	で	し	で	が
食	こ		か	や	分	い	ラ	菜	な	る	カ	し	野	ら	す	予	で	す	少
生	ん		く	レ	を	時	、	は	が	働	リ	た	菜	な	ぐ	想	味	°	し
活	だ		れ	ト	取	期	じ	、	と	き	ウ	°	を	い	に	外	も		に
を	て		塩	ル	る	に	ゃ	ホ	分	が	ム		食	の	減	の	見		が
心	の		分	ト	こ	熱	が	ウ	か	あ	が		べ	で	塩	結	た		く
が	中		が	食	と	中	い	レ	り	り	余		る	そ	食	果	目		て
け	の		あ	品	が	症	も	ン	ま	、	分		こ	の	品	に	も		、
よ	野		る	、	大	に	、	ソ	し	野	塩		と	他	に	お	変		減
う	菜		と	外	事	気	ト	ウ	た	菜	分		が	方	変	ど	わ		塩
と	を		い	食	と	を	マ	、	°	を	を		す	法	え	ろ	ら		な
思	意		い	や	聞	付	ト	焼		食	を		ぐ	る	る	き	な		し

