

[illegible]

	塩	に	夕	け	ら	ゆ	か	ラ	そ	菜	し	り	水		り	塩	野	ん	ま
こ	料	、	食	る	で	と	ら	ダ	れ	の	よ	細	気	次	味	分	菜	に	さ
の	理	あ	と	だ	き	み	中	油	を	順	う	か	を	に	な	が	を	で	に
経	を	ま	し	け	あ	り	火	と	六	に	ゆ	く	と	豆	ど	ひ	た	き	い
験	食	り	て	で	が	ん	で	ご	等	ボ	、	き	っ	腐	は	か	く	て	ろ
を	べ	味	食	かん	り	を	両	ま	分	ウ	塩	ざ	て	ハン	変	え	さん	、	い
通	る	も	べ	たん	で	か	面	油	に	ル	、	み	つ	バー	わり	め	入	す	ろ
し	生	う	て	ん	す	ら	を	を	し	に	こ	ま	ぶ	グ	り	にな	れ	ご	な
て	活	す	みる	に	ま	め	焼	入	て	加	し	す	し	を	ま	つ	る	く	野
、	を	く	と	出	ま	て	き	れ	丸	え	よ	ボ	て	作	せ	て	こ	味	菜
減	続	ない	、	来	ぜ	、	ま	ま	め	て	う	ウル	必要	り	んで	いま	と	も	を
塩	け	の	減	る	て	ハン	す	す	、	よく	を	に	な	まし	した	す	で	おい	ふ
の	ら	で	塩	減	、	バー	最後	ふ	フ	混	い	とり	野菜	まし	。	す	汁	し	や
良	れる	、	を	塩	焼	グ	に	た	ライ	ぜ	れて	ひ	の	した	。	だけ	の	か	す
さ	と	こ	し	レ	いて	に	、	をし	イ	合	、	き	水	。			量	っ	だけ
が	思	の	て	シ	、	か	し	て	パ	わ	豆腐	肉	気	豆			が	た	で
分	い	ま	いる	ピ	盛り	け	よ	弱	ン	せ	腐	と	を	腐		あ	へ	す	かん
かり	ます	減	の	す	つ	た	う	火	に	ま	野	と	と	の		ま	っ	。	た

。

。

。

、

[illegible]