

の	だ	ま	を		も	た	た	聞	具		と	で	か	ツ	の						
調	に	し	知	研	お	り	り	い	を	油	が	す	ら	ト	み	私					
味	、	た	り	究	い	と	、	て	工	あ	で	。私	一	で	そ	は					
料	な	。私	、	の	し	、	ネ	み	夫	げ	き	は	%	調	汁	、					
は	め	の	他	中	い	具	ギ	る	す	や	る	、	位	べ	づく	去年					入
減	た	家	に	で	み	を	や	と	る	豆	よ	○	が	て	り	の					善
塩	け	で	も	家	そ	工	玉	、	と	ふ	う	。・	お	み	に	自					町
の	、	は	減	の	汁	夫	ネ	キ	お	や	に	四	い	る	挑	由					立
物	し	、	塩	し	に	す	ギ	ャ	い	わ	考	%	し	と	戦	研					黒
を	そ	し	の	よ	な	る	を	ベ	し	か	え	で	い	、	し	究					東
使	ふ	よ	も	う	る	こ	入	ツ	く	め	て	も	と	塩	ま	で					小
っ	り	う	の	が	こ	と	れ	を	な	、	み	お	感	分	まし	、					学
て	か	油	が	減	と	で	る	入	り	野	ま	い	じ	の	た	お	谷				校
い	け	、	な	塩	が	塩	と	れ	ま	菜	し	し	る	う	。イ	い	川				
ま	、	の	い	で	分	分	味	る	した	を	た	く	人	度	ン	し	明				六
し	塩	り	か	あ	か	が	に	と	。家	入	。感	感	が	は	タ	く	日				年
た	昆	の	探	る	り	少	深	甘	族	れ	じ	る	多	○	ー	て	奏				
。	布	つ	し	こ	ま	な	み	味	に	る	る	こ	い	・	八	減					
	な	く	て	と	した	く	が	が	出	な	こ	う	そ	%	%	塩					
	ど		み		た	て	出	出		ど			う		ネ						

	康	意		ふ	を	ツ	私	め		と	よ	タ		夫	な	い	を	聞	
	を	識	こ	く	切	や	が	、	私	を	っ	ー		を	め	る	少	い	ま
	守	し	れ	ま	り	ニ	朝	に	の	知	っ	で		し	に	こ	な	い	た
	っ	な	か	ま	ま	ン	ご	物	家	り	て	野		て	し	と	め	て	、
	て	が	ら	れ	す	ジ	飯	な	の	ま	、	菜		い	、	を	に	み	家
	い	ら	も	て	。	ン	の	ど	朝	し	体	や		ま	そ	知	し	と	族
	き	家	、	い	特	、	準	に	ご	た	内	果		し	の	り	、	、	に
	た	族	お	る	に	カ	備	多	飯	。	に	物		た	分	ま	さ	祖	減
	い	と	い	の	緑	ボ	を	く	は		あ	に		。	、	し	ら	父	塩
	で	協	し	、	黄	チ	手	の	、		る	多			米	た	に	が	の
	す	力	く	多	色	ャ	伝	野	み		ナ	く			粉	。	作	梅	た
		し	て	め	野	な	う	菜	そ		ト	含			を	母	っ	干	め
		て	減	に	菜	ど	と	が	汁		リ	ま			混	は	た	し	に
		食	塩	使	は	た	き	入	の		ウ	れ			ぜ	か	後	を	し
		事	で	っ	多	く	に	っ	他		ム	る			て	ら	、	作	て
		を	あ	て	く	さ	は	て	に		を	カ			、	あ	塩	る	い
		作	る	い	の	ん	、	い	も		排	リ			減	げ	を	と	る
		り	こ	ま	栄	の	キ	ま	野		出	ウ			塩	粉	抜	き	こ
		、	と	す	養	野	ャ	す	菜		す	ム			の	を	い	は	と
		健	を	。	が	菜	ベ	。	炒		こ	に			工	少	て	塩	を