



こころと暮らし いのちの相談会

悩みや困りごとを抱えている方を対象に、専門の相談員による総合相談会を開催いたします。一人で悩まずに話してみませんか。家族や周囲の方からの相談もお受けします。皆様からの相談をお待ちしております。(相談内容の秘密は厳守します。)

令和8年

3/7

土曜日

13:00~16:00
(15:30 受付終了)

<相談内容> 当日は原則として相談対応となります

- 心の健康に関する相談
- 多重債務など消費生活に関する相談
- 仕事や労働・経営に関する相談
- 高齢者の介護や福祉に関する相談
- 生活保護や障がい者の福祉に関する相談
- いのちの相談
 - ・生きる意欲がない
 - ・大切な人を亡くしたなど
 - ・ピアカウンセリング

<問い合わせ先>

入善町元気わくわく健康課
保健センター

TEL 72 - 0343

FAX 72 - 5082

無料・予約不要・秘密厳守

<場 所>

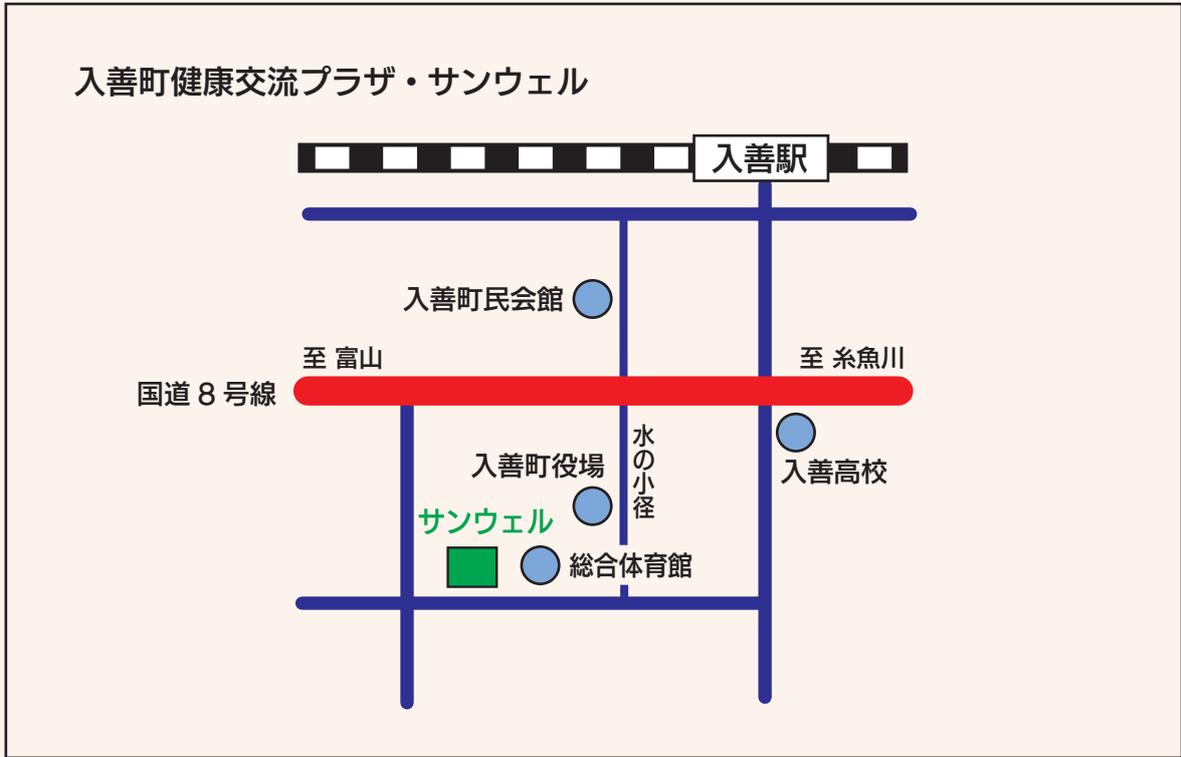
入善町健康交流プラザ・サンウェル

つながろう、心と心。 Touch hearts.



主催：入善町

後援：富山県新川厚生センター



～ ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか ～

富山県こころの電話

24 時間お受けします。
悩み事や不安等ご相談ください。

○平日日中 9:30 ～ 17:00 ○夜間・休日 ※ナビダイヤルの利用料金がかかります
☎076 - 428 - 0606 ☎0570 - 074 - 333

NPO法人 富山カウンセリングセンター《ユアパレット》

○平日 16:00 ～ 23:00 (受付は 22:30 で終了します)
☎076 - 492 - 6635

※都合により一部時間帯で実施できない日もありますので、ご了承ください。

①タッチハート「つながろう、心と心。」 富山県



Touch hearts.

支えて、支えられて、人は元気になる。
だから私も始めます。心と心をつなぐタッチハート。



「Touch hearts (タッチハート)」は、心と心のつながりをイメージした
富山県における自殺予防・防止のシンボルマーク・キャッチフレーズです。

②「まもろうよ ころ」 厚生労働省



③「いのちと暮らしの相談ナビ」 NPO 法人自殺対策支援センター ライフリンク



2月22日(日)～28日(土)は、「とやまいのちを守り育む週間」
3月は、「自殺対策強化月間」です。