

野菜不足をチェック！



無 料
予約不要

わずか10秒で普段食べている野菜の摂取量が測定できます。1か月後も測定して変化を見ませんか？

野菜の摂取量見える化測定会

場 所	1回目	2回目	時間帯
あいさい広場	6月19日（木）	7月17日（木）	9:30～11:30
コスモ21	6月23日（月）	7月25日（金）	10:00～11:30
大阪屋ショップ 入善店	6月24日（火）	7月22日（火）	10:00～11:30
アルビス入善店	6月25日（水）	7月30日（水）	10:00～11:30
健康交流プラザ サンウェル	6月4日、10日、 17日、30日	7月2日、9日、 15日、28日	9:00～16:00 ※7/9のみ 9:00～13:00

参加者には健康ポイントを付与します。健康ポイントの台紙をご持参ください。



「野菜不足をチェック！」に関するお問い合わせは

入善町元気わくわく健康課 保健センター

☎ 72-0343

野菜の摂取量見える化測定会についてはこちら

