

# 新・健康にゆうぜん21（2024年度～2035年度）の概要



## 基本方針

## 健康で幸せに生涯暮らせるまちづくり

### ライフステージ別推進方向

### 重点目標

### 数値目標

\*一部抜粋

**【子どもの健康】**  
明るく心豊かに育つ  
「元気な子」

1. 元気に育つ
2. 楽しくふれあう
3. 健康な生活習慣を身につける
4. 安心できる環境で大きくなる

**【働き世代の健康】**  
健やかに暮らし  
続ける健康づくり

1. 健康の大切さを知る
2. 望ましい生活習慣を実行し、継続する
3. 生活習慣病を予防し、重症化を防ぐ

**【高齢者の健康】**  
自分らしく、楽しみを  
もってふれあいを  
深める生涯現役

1. 自立した生活を続ける
2. ふれあいを深め互いに助け合う
3. 楽しみや生きがいをもち、活動に参加する

女性の健康

こころの健康

項目	現状	目標値
妊娠中の飲酒	1.1%	0%
妊娠中の喫煙	3.5%	0%
全出生数中の低出生体重児の割合	9.0%	減少傾向へ
母乳育児率	(3か月児)66.7%	増加傾向へ
肥満児の割合	(小)13.4% (中)16.2%	減少傾向へ
早寝(午後9時台まで)している割合	(保)73% (小)63.2%	100%
早起き(午前7時台まで)している割合	(保)69.9% (小)90%	100%
朝食を毎日食べている子の割合	(3歳児)95.7% (小中高)81.1%	100%
育児を楽しんでいる人の割合(1歳6か月、3歳児)	79.2%	90.0%
むし歯のない児	(3歳児)98%(小)64.9%(中)73.2%	(3歳児)100%(小)80%(中)80%
事故・負傷による救急搬送件数	(7歳未満)6件	(7歳未満)0件
特定健診受診率の向上	48.5%(R3)	60%
特定保健指導利用率の向上	39.5%(R3)	60%
肥満者の減少(特定健診)(40～74歳)	(男)36.1%(女)22.3%	(男)25%以下(女)19%以下
メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の減少	34.8%	19.8%
たばこを吸わない人の増加(特定健診)(40～74歳)	(男)77.6%(女)97.1%	(男)80%(女)99%
胃がん検診受診率の向上(40～69歳)	22.9%	50%
大腸がん検診受診率の向上(40～69歳)	26.3%	50%
肺がん検診受診率の向上(40～69歳)	34.4%	50%
乳がん検診受診率の向上(40～69歳)	39.1%	50%
子宮がん検診受診率の向上(子宮頸がんは20～69歳)	40.3%	50%
生活習慣を改善している人(特定健診)(6か月以上と6か月未満)	27%	40%
野菜摂取量の増加(再掲)	256.5g(R3県)	350g
塩分摂取量の減少(成人1日あたり)(再掲)	(男)12.1g(R3県)(女)10.3g(R3県)	(男)7.5g(女)6.5g
歯周病検診の受診率の向上(再掲)	11.1%	15%
骨粗しょう症検診の受診率の向上(女性の健康)(再掲)	24.3%	30%
介護を必要としない高齢者の割合の増加	80.3%	82.3%
低栄養高齢者の割合(BMI20以下)の減少(後期高齢者健康診査データ)	17.7%	13%以下
転倒に対する不安のない人の増加	44.6%	60%
自分は健康と思う人の割合(主観的健康感)	87.9%	90%
ふれあいきいきサロン参加数の増加	54ヶ所 10,396人	70ヶ所 13,500人
子宮頸がんワクチン接種率(中学1年生女子の1回目接種者の割合)	8.7%	増加傾向
自殺者の減少(人口10万人あたり)	27.6(H25～R4)	16.8以下(R6～R15)