

元気100歳！プロジェクト



元気わくわく 介護予防研修会

令和6年

日時 **10月29日(火)** 13:30~15:30
(受付13:00~)

場所 **うるおい館 2階イベントホール**

参加無料
要予約

10月25日(金)〆切

第一部

『通いの場で、
伸ばそう健康寿命』

富山大学医学薬学教育部博士課程

医師 渡辺 一海氏



第二部

◆『地区の活動発表』

舟見地区 サロン五区楽

村田 雅子氏

◆『いきいき100歳体操』

地域運動指導リーダー

町理学療法士

* 動きやすい服装でお越しください

予約
お問い合わせ

入善町元気わくわく健康課



72-0343

保健センター

8:30~17:00
※土日祝日を除く



入善町
NYUZEN MACHI