

参加無料
予約不要

めざせ健康寿命の延伸

元気わくわく 介護予防研修会



演
題

転ばぬ先のフレイル予防！
笑って、動いて、健康長寿！

日時

令和8年 **10月21日（水）**
13:30～15:00（受付13時～）

場所

うるおい館2階イベントホール

講師

富山短期大学 健康福祉学科
准教授 **小椋 一也氏**



簡単な実技を予定しています。動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせ

入善町元気わくわく健康課 保健センター



72-0343 8:30～17:00 ※土日祝日を除く