

六	い		と	こ	な	に	の	め	血	と	と	「	こ	て	を	聞					
・	な	次	い	し	り	水	水	よ	液	に	聞	な	と	塩	強	い	私				
五	の	に	う	ま	ま	分	を	う	中	し	か	ん	を	や	く	は					
グ	か	、	こ	す	す	が	飲	と	の	ま	れ	で	教	し	し	、	お				減
ラ	と	一	と	。そ	。高	多	み	す	ナ	し	、分	減	え	よ	て	母					塩
ム	思	日	が	れ	血	く	た	る	ト	た	か	塩	て	う	さ						の
だ	い	に	分	を	圧	な	く	た	リ	。す	ら	せん	く	ゆ	ん	入					大
と	調	取	かり	防	は	り	たり	め	ウ	る	な	な	れ	を	少	善					切
い	べ	つ	まし	ぐ	た	、	り	、	ム	と	か	ん	ま	少	小						さ
う	て	て	した	た	く	圧	ま	の	が	、	っ	か	した	なく	学						
こ	み	い	た	め	さ	力	す	ど	こ	塩	た	知	。そ	す	校						
と	と	塩	。	に	ん	が	。	が	く	を	の	つ	れ	る	六						
が	、	の		、	の	か	それ	かわ	なり	取	で	と	から	工	年						
分	成人	量		減	病	か	によ	いて	、	り	調	る	夫	夫	藤						
かり	女性	は		塩	気	っ	つて	た	それ	過	べ	。	を	をし	岡						
まし	性は	ど		が	を	て	高	く	を	ぎ	て		て	、							
した	は	れ		大	引	高	血	さ	う	る	み		い	酢							
た	は	く		切	き	血	圧	さん	管	と	る			使							
。	、	ら		だ	起	に	に	ん	す	、	こ			っ	味	か					

