

き	に	ま	理		る	ま	町	い	毎		ぐ	病		い	塩	ス					
る	ソ	す	に	減	事	せ	が	い	月	入	た	気	調	て	食	ー					
こ	ー	°	ソ	塩	は	ん	減	ね	第	善	め	に	べ	調	材	パ					
と	ス	減	ー	は	と	で	塩	！	三	町	に	なる	て	べる	が	ー					
か	ヤ	塩	ス	味	て	し	の	週	週	でも	は、	事	みる	こと	目	マ					
ら	し	は	ヤ	が	も	た	取	間	の	減	減	が	と	こと	に	ー					
始	よ	続	し	薄	良	°	り	「	月	塩	塩	分	、	に	入	ケ					
め	う	け	よ	い	い	町	組	を	曜	の	が	か	塩	し	り	ッ					
た	油	る	う	と	事	全	み	行	日	取	大	り	分	まし	ま	ト					
い	を	こ	油	い	だ	体	を	っ	く	り	切	まし	を	した	で	で					
と	か	と	な	う	と	で	行	て	日	組	で	た	と	た	買	い					
思	け	が	ど	感	思	減	っ	い	曜	み	す	°	り	°	物	を					
い	な	大	を	じ	い	塩	て	ま	日	を	°	そ	す		そ	を					
ま	い	切	よ	で	ま	を	い	°	の	行		の	ぎ		こ	し					
し	な	な	く	°	し	取	る	僕	一	っ		病	る		で	て					
た	ど	の	か	僕	た	り	こ	は	週	て		気	と		い	い					
°	自	で	け	は	°	組	と	、	間	い		を	色		減	る					
	分	食	て	、		ん	を	入	「	ま		防	々		塩	と					
	の	た	食	料		で	知	善	減	す			な		に	減					
	で	く	べ			い	り		塩						つ	減					

