

と	付	け	「	る	ご		ン	食		で	に	な	な	ら	「						
教	け	ら	食	か	飯	当	ト	べ	規	す	は	っ	っ	な	ぼ						
え	に	れ	事	を	を	た	が	る	則	°	食	た	た	い	く						
て	な	ん	は	聞	作	り	い	事	正		生	り	り	病	の						
く	ら	し	毎	い	っ	前	く	、	し		活	、	、	祖	父						入
れ	ん	、	日	て	っ	の	つ	腹	く		を	毎	日	父	は						善
ま	よ	野	の	み	て	こ	か	八	三		整	病	院	は	糖						町
し	う	菜	こ	ま	い	と	あ	分	食		え	気	に	尿	病						立
た	に	を	と	し	る	の	り	目	を		る	で	行	病	で						上
°	減	多	や	た	祖	よ	ま	に	食		こ	°	か	す	°						青
塩	塩	く	か	°	母	う	°	し	べ		と	悪	な	野	°						小
分	に	す	ら	す	に	に		て	る		が	く	る	学							校
の	気	る	ね	と	こ	思		お	事		と	°	と	け	見						
摂	を	こ	°	、	に	え		く	、		も	悪	け	れ	た						
取	付	と	無		気	る		こ	け		も	化	ば	目	目						
が	け	と	理		を	け		と	ど		大	し	い	が見	に						北
多	と	、	し		付	ど		な	、		切	ない	け	え	は						村
い	る	こ	て		け	、		ど	毎		だ	いた	な	な	分						五
と	よ	い	も		て	日		ポ			そ	た	く	く	か						年
血	°	味	続		い			イ	く		う	め	く	く	か						
																					そ
																					の
																					ま
																					ま
																					で
																					も
																					お
																					い
																					し
																					い
																					よ

。

父	ら		い	を	た	ま	し	野	番	を	よ	油	思	う	も	母		う	圧
に	減	普	い	使	太	す	い	菜	は	少	さ	な	い	の	し	と		で	が
は	塩	段	か	っ	陽	°	野	も	素	な	そ	ど	ま	で	ょ	そ	す	上	
ず	が	の	も	た	の	特	菜	作	材	く	う	の	す	、	う	こ	°	が	
っ	で	食	し	料	味	に	は	っ	の	す	で	塩	°	小	油	で		り	
と	き	事	れ	理	が	夏	そ	て	味	る	す	分	他	皿	で	ぼ		、	
健	る	を	ま	な	す	の	の	い	を	と	°	の	に	に	も	く		じ	
康	の	少	せ	の	る	野	ま	る	活	減	ま	少	も	取	お	は		ん	
で	で	し	ん	か	か	菜	ま	の	か	塩	た	な	減	っ	か	ど		ぞ	
長	は	工	°	、	ら	は	食	で	す	に	、	い	塩	て	ず	う		う	
生	な	夫		ぼ	で	お	べ	、	こ	な	汁	もの	調	つ	に	た		に	
き	い	す		く	す	日	る	せ	と	り	物	のを	味	け	ド	ら		負	
し	か	れ		と	°	様	の	っ	で	ま	は	を	料	て	バ	減		担	
て	と	ば		ク	食	を	が	か	す	す	具	使	や	食	っ	塩		が	
も	思	、		イ	べ	い	一	く	°	°	を	う	だ	べ	と	で		か	
ら	い	楽		ズ	て	っ	番	な	祖	そ	多	の	し	る	か	父		か	
い	ま	し		す	み	ぱ	だ	っ	父	し	く	も	割	た	け	は		か	
た	す	み		る	て	い	と	た	は	て	し	簡	し	°	て	ソ		の	
い	°	な		の	、	浴	思	お	畑	、	て	単	よ	い	し	ー		だ	
で	祖	が		も	何	び	い	い	で	一	汁	で	う	と	ま	ス		そ	

