

# 旧フラワーセンター一周コース

## 旧フラワーセンター一周コース (約8km)

サンウェル～水車と切り株の道～フラワーセンター～入善用水沿いの道



平成18年9月3日

サンウェル de フェスタ  
『善とよう!よう!コース』

国保ウォーキング教室を実施しました。

# あらせ野コース

コース 約4KM 所要時間 約60分

## ★コース説明

春はそよ風によって130本の桜の花見  
桜堤休憩所の小川で水遊びも  
夏はちょっと足を延ばし墓の木自然公園内へ  
8月末にはどでかぼちゃがとれます



★300kgはある  
どでかぼちゃ!  
(浦山新地内)

黒部川



130本ある  
桜並木!

休憩所

トイレ

●富山ビバレッジ  
(見学可)

## 【墓ノ木自然公園】

黒部川の清流や、ワイルドな自然を生かした墓ノ木自然公園。気軽なピクニックコースとして家族連れや若者たちでにぎわいます

●墓ノ木  
自然公  
園

トイレ

●水神社

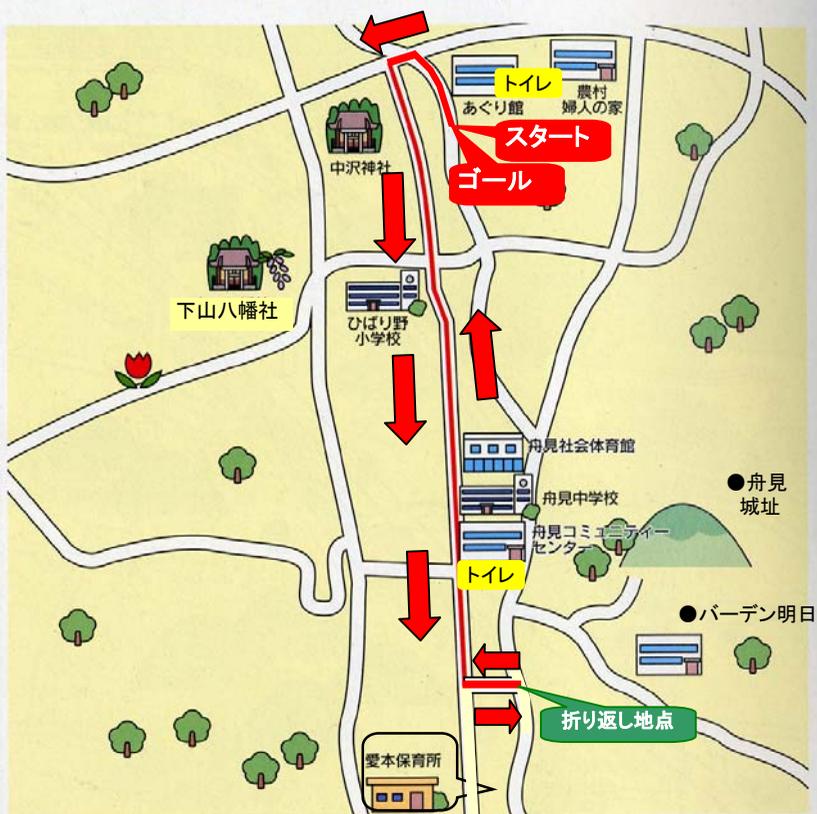
ゴール

スタート

# ひばり野小学校通学路の近辺ウォークマップ

## ひばりの小学校の通学路の近辺のウォーキングコース

●舟見・野中地区 ●距離 約6km ●所要時間 約80分



### コース説明

歩道があり、車が少なく安全です。みはらしも大変よいコースです。折り返し地点周辺にはお寺がたくさんあります。

# 下山芸術の森コース

往復 4 km 所要時間 約60分

大正14年に建設された、赤レンガの水力発電所を美術館にしたユニークな施設です。内部には発電機が残され展示空間を1つの作品とした独特の展覧会を開催しています。



トイレ

●下山公民館

●商店



●下山八幡社と大藤

スタート

ゴール

## 【コース説明】

赤レンガの水力発電所を美術館にしたユニークな施設を出発点とした自然豊かな地域で緑のすがすがしい樹々に囲まれ、桜の花に始まり、5月には見事な大藤が皆を魅了するさわやかなコースです。

# じょうべのま史跡探索コース



昭和54年5月14日国指定の史跡となる永久に保存されることになり、町で史跡公園として整備し、平成2年4月から一般公開している。平安時代のものでは、10数棟の建物跡・柱穴から多くの遺物が出土しています。

## 【コース説明】

入善町の中心街を歩きながら新興住宅を横目に見、豊かな田園風景をぬけると、平安時代の史跡じょうべのま史跡にたどり着く。古き歴史を探索することができます。

**コース 約5 km**  
**所要時間 約80分**



まちなかに新しい交流の場が平成20年にオープン！

**スタート**

**ゴール**



# 沢杉1周コース



## 【コース説明】

雄大な日本海を一望できる。天気の良い日は能登半島まで一望できる大変すがすがしいコースです。

コース 約5 km  
所要時間 約80分

# 横山桜並木コース

コース 約2.3KM  
所要時間 約40分



# 栲山桜並木コース

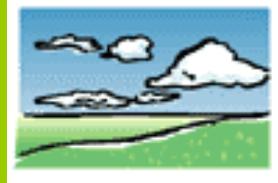
コース 約5KM  
所要時間 約1時間20分



**【コース説明】**  
美しい山々を見つめながら歩くと川沿いの桜並木を見ながら、入善の町中に向かいます。コスモ21を横目に大正時代のいろいろ館にて休憩。栲山交流センターに戻ります。

# サンウェル外周コース

1周 400m



ゴール

スタート



トイレ



おあしす  
新川



## サンウェル

健康・福祉・交流の場として体育館と隣接、保健師による健康づくりの応援、ホームヘルパー等による福祉関連の事業活動。パソコン教室た体験コーナーがある。

### 【コース説明】

- ★誰でも気軽にできる楽々コース、約20Kcalの消費カロリー
- ★晴れた日は山々が綺麗に見え、ウォーキング前後には体重測定・血圧測定ができます。

# 運動公園 外周コース

平成12年 片道1.4Km 約22分

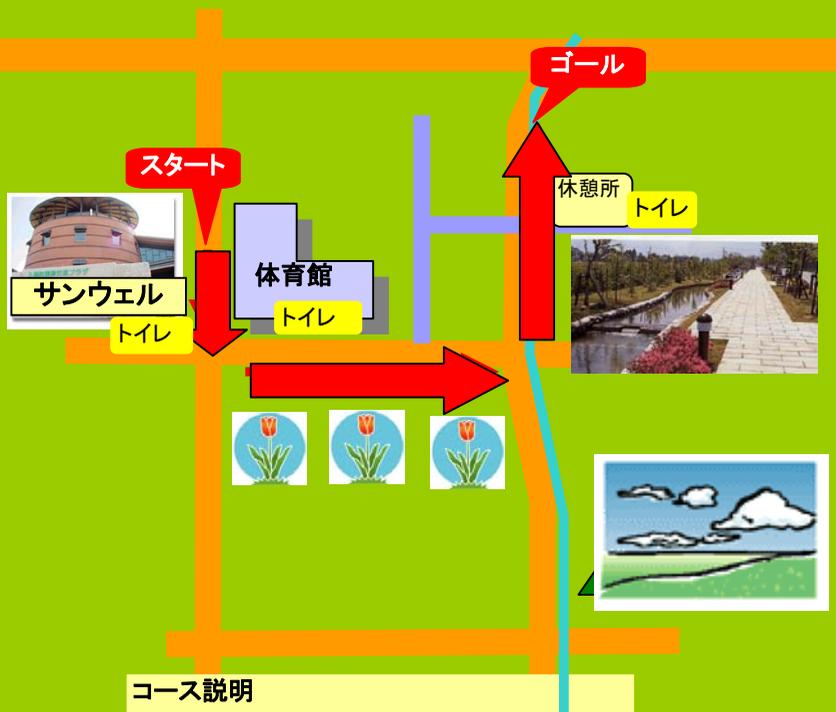


## 【コース説明】

サンウェルから出発し、約72kcalの消費カロリー！  
春は運動公園にしだれ桜が咲きほこり、整備された  
陸上競技場を見ることができます。白馬連邦を横目に  
美しい田園風景にチューリップのじゅうたんを眺めな  
がらサンウェルに戻る景色豊かなコースです。

# 水の小径さわやかコース

平成12年 片道1.3Km 約20分



## コース説明

『水の小径』は豊かな水を利用して親しみのある水辺空間を創り出しています。せせらぎが語りかけてくれる優しい空間、それは私たちが遊び親しんだ小川のように心地よいやすらぎを与えてくれます。

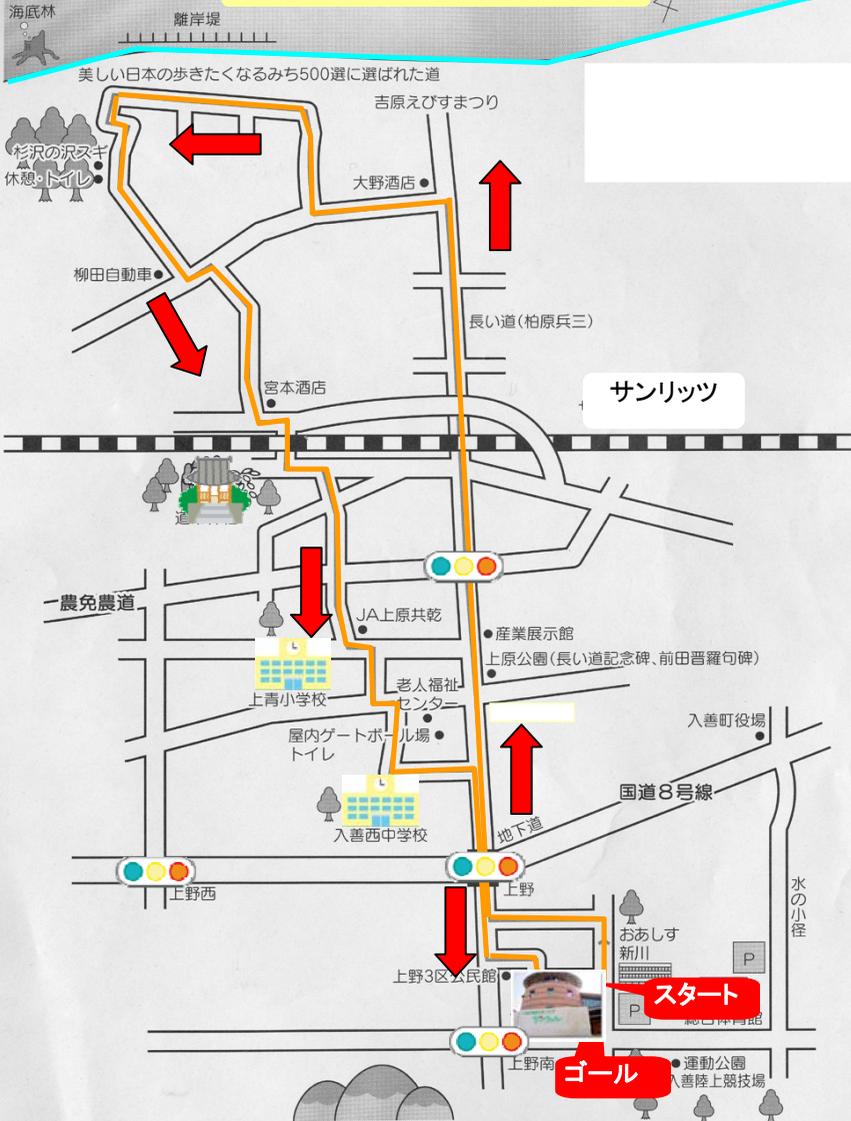
水車(ダイロ)が見られ、動力源で津村謙の歌を聞きながら休憩することもできます。約72kcalのカロリーを消費することが出来ます



# サンウェル5周年記念健康ウォークコース

## サンウェル5周年記念 健康ウォークコース

●約10km ●所要時間 2時間30分



# 誰でも散歩マップ

コース 約4KM  
所要時間 約60分



## 【コース説明】

交通量が少なく障がいをもった方でも安心して歩くことができるコースです

休憩所  
水道、トイレ

トイレ

ゴール

スタート



トイレ



運動公園  
水道、トイレ、  
ベンチ



# 発電所美術館1周コース

コース 約5.5KM  
時間 約1時間半



入善町  
下山芸術の森  
発電所美術館  
Nizayama Forest Art Museum

●おけさ湯



トイレ

スタート

ゴール

黒東第2発電所

## 【コース説明】

黒東合口用水の高台から入善町の平野部が一望  
できます、桜並木もあり発電所の公園で一休み。  
下山の大藤もみどころです。

# 水土里探訪ウォーク イン黒部川

コース 約10KM  
所要時間 約2時間半

黒部電力所



天然の大藤  
が有名！



●下山八幡社

トイレ

スーパー農道

●入善上流・青木  
上流水部門

●墓ノ木営農組合

トイレ

美味しいお米【こしひかり  
てんたかく】を生産



黒部川

トイレ

水環境新屋地区  
右岸連絡用水路を整備し  
周辺には地元が育成管理している桜並木があり、清流と緑豊かな自然

●水神社

スタート

ゴール



●中ノ口緑地運動公園

その昔、村人が難儀する用水の守護神として沈めていたころ、豪雨による黒部川の氾濫をはずめ、村に災害が起こらなかったことから、敬神のまことをかかげ春秋の祭礼が行われている。



# 名水健康ロード



★杉沢の沢スギ・沢スギ自然館  
国指定天然記念物。沢スギは萌芽性が強く、伏条性があり、枝の発根力の強い特性を持っています。扇状地の末端部において、自然林が残されており、全国名水百選にも認定されました。

杉沢の沢スギ  
沢スギ自然館

★入善海洋深層水パーク  
入善海洋深層水活用施設には深層水の供給ターミナルや展示体験コーナーなどがあります。深層水で養殖されたあわびも販売。

じょうべのま遺跡

入善浄化センター  
・風力発電所

展望台

★じょうべのま遺跡  
平安時代の荘園の荘所跡と推定され、柱穴から10数棟の建物があったことがわかっています。国指定史跡。

富山湾

トイレ

入善海洋  
深層水パーク

園家山  
キャンプ場

五十里  
湧水の庭

園家山

黒部川扇状地  
湧水公苑

★園家山  
野外舞台やキャンプ場、バンガローが整備されています。松林のなかの散策を楽しみましょう。



コース 約13.4km  
所要時間 約3時間

## 【コース説明】

黒部川扇状地の湧き水と富山湾の海洋深層水を味わい、海岸部を散策できる名水健康ロード。入善海洋深層水パークで水深384mから取水された深層水の神秘に触れたあとは、黒部川扇状地湧水公苑を経由して園家山へ。松林に囲まれた砂丘が見えてきたら、海岸沿いに続く道をじょうべのま遺跡に向かって歩きましょう。途中、五十里湧水の庭、杉沢の沢スギで休憩。どこからも清らかな水がふんだんに湧き出ており、のどを潤すことができます。平安時代の荘園跡とされる遺跡では波音のはざまに古人の鼓動が聞こえてきそうです。

『美しい日本の歩きたくなるみち500選』に選ばれました。



## あとがき

このウォーキングマップは、  
ウォーキングを続ける案内役をしたい！  
入善町にすばらしい風景があることを知ってほしい！  
はじめてウォーキングをする方に楽しく安全に続けるコツを  
伝えたい！との思いで作成しました。  
このご近所ウォーキングマップ 入善百景めぐりを是非  
健康づくりに活用してください。

### ●作成・協力

入善町ヘルスポランティア連絡協議会  
ウォーキンググループ

島倉広和 宮下京子 長谷川和江 古川美江子 広川峯子  
田中茂子 真岩幹子 梨木ひさ子 岡本郁子 柚木慶子  
永井マサ子 花田富美子 大橋美耶子 林由美子 田中充夫  
堂本睦子 四十物栄子 石田厚子 岩田リエ子 中林喜代美

入善町歩こう会 竹内秀夫  
扇状地歩こう会 扇原賢一

発行 〒939-0642 富山県下新川郡入善町上野2793-1  
入善町保健センター  
TEL 0765-72-0343 FAX 0765-72-5082  
E-mail kenko@town.nyuzen.toyama.jp

表紙 島倉広和氏