

令和8年度 ちゃれんじ入善!

健康ポイント



健康ポイントとは

けんしんの受診や健康に関する教室への参加、健康習慣などの実施でポイントがもらえます。ポイントを集めると、記念品と交換できます!

対象となる方は

- ・20歳以上の入善町民
- ・町内企業に勤務している方 (町外在住者もOK!)

健康ポイント事業参加の流れ

1 ポイントカードをもらおう!

サンウェル内保健センターやがん検診会場、パークゴルフ場などにあります。

2 健康ポイントを集めよう!

対象事業(※裏面記載)に参加するとポイントがもらえます。

3 記念品をもらおう!

100ポイント集めたら保健センターで記念品と交換できます。(1人1個)

参加賞



●ジャンボ〜ル三世ハンカチ2枚組

●あいさい広場野菜購入券(500円分)



●ジャンボ〜ル三世ボールペン1本

●入善町入浴施設利用割引券(500円分)



★さらに、参加者の中から抽選で特別賞が当たります!(※裏面参照)

引換日/令和 年 月 日

氏名	ふりがな	性別	男・女
電話番号		年齢	歳
住所	〒 -		
町外の方	勤務先		

▶ 当てはまるものに○をつけてください

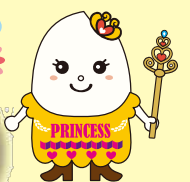
ここ1年間で生活習慣を改善した項目はありますか?

- 1.運動 2.食事 3.減塩 4.口腔ケア 5.休養
6.その他 ()

令和8年度 ちゃれんじ入善!



健康ポイント



100ポイント集めたら保健センターに提出してください

提出期限: 令和9年3月1日(月)

※参加賞はなくなり次第引き換え終了となりますので、ご了承ください。

※健康ポイントの記念品交換は1人1回までです。

切り取って使ってください。

対象事業ポイント表 ※実施済みには☑を入れてください

実施済み チェック欄	対象事業	実施済み チェック欄	対象事業
「けんしん」ポイント ※40歳以上は必須(1つ以上)		「行かんまいけ」ポイント	
<input type="checkbox"/>	胃がん検診 30	<input type="checkbox"/>	サンウェル de フェスタ 20
<input type="checkbox"/>	大腸がん検診 30	<input type="checkbox"/>	ヘルスポランティアウォーキング 20
<input type="checkbox"/>	子宮がん検診 30	<input type="checkbox"/>	元気わくわく介護予防研修会 20
<input type="checkbox"/>	乳がん検診 30	<input type="checkbox"/>	元気わくわく教室 20
<input type="checkbox"/>	肺がん検診 30	<input type="checkbox"/>	認知症予防出前講座 20
<input type="checkbox"/>	前立腺がん検診 30	<input type="checkbox"/>	野菜摂取量測定会 20
<input type="checkbox"/>	特定健康診査 30	<input type="checkbox"/>	介護予防教室 20
<input type="checkbox"/>	後期高齢者健康診査 30	<input type="checkbox"/>	地域ボランティア活動への参加 20
<input type="checkbox"/>	職場健康診査 30	<input type="checkbox"/>	定期的な歯科受診 20
「健康づくりやっとなるよ」ポイント			
<input type="checkbox"/>	3カ月以上継続した週1回以上の運動 30	<input type="checkbox"/>	3カ月以上継続した測定記録(体重または血圧、歩数) 30
<input type="checkbox"/>	肝炎ウイルス検査 30	<input type="checkbox"/>	減塩調味料を使っている 30
<input type="checkbox"/>	ペプシノゲン検査 30	<input type="checkbox"/>	毎日手のひら1杯分の魚・肉・卵などの食材を食べている 30
<input type="checkbox"/>	歯周病検診 30	<input type="checkbox"/>	規則正しい生活習慣を心がけている 30
<input type="checkbox"/>	骨粗しょう症検診 30	「がんばる」ポイント ※必須	
<input type="checkbox"/>	人間ドック 80	<input type="checkbox"/>	健康のためにしていることを書こう 20

※「けんしん」ポイントは受診したことがわかる領収書等をお持ちになってください。 ※「健康づくりやっとなるよ」ポイントは記録用紙等をご提示ください。

記念品引換期間 令和8年6月1日(月)～令和9年3月1日(月)まで ※引換期間を過ぎると記念品と交換できません

- 記念品** 【参加賞】 あいさい広場 野菜購入券(500円分)、入善町入浴施設利用割引券(500円分)
 ジャンボ〜ル三世ハンカチ2枚組、ジャンボ〜ル三世ボールペン1本
 【特別賞】 ①体組成計、防災グッズ、上腕式血圧計、ジャンボ〜ル商品券5,000円分
 ②令和9年度パークゴルフ場年間使用料2,000円割引券 ※必ずもらえます

**特別賞
応募方法**

**70歳未満の方は①の中から抽選、
 70歳以上の方は②の中から抽選、または③のどちらか1つ選べます。**

- ①ポイントカードに、希望する特別賞1つを選んで☑をつけてください
- ②当選した方には、保健センターから「当選者通知書」が郵送されます
- ③「当選者通知書」を持って保健センターで特別賞と引き換えます

抽選は
8月と3月の
計2回



令和9年度
パークゴルフ場年間使用料割引券

お申し込み・お問い合わせ 入善町元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343

8<

切り取って使ってください。

>8

●集めたポイントにスタンプ！（保健センターで押します）

10	20	30	40	50
60	70	80	90	100

●下記4つの中から希望するもの1つに☑をつけてください

参加賞	<input type="checkbox"/> あいさい広場 野菜購入券 <input type="checkbox"/> 入善町入浴施設利用割引券 <input type="checkbox"/> ジャンボ〜ル三世ハンカチ2枚組 <input type="checkbox"/> ジャンボ〜ル三世ボールペン1本
------------	--

この面を内側に折ってください。(谷折り)

●健康のためにしていることを書こう！ ※必須

【記入例/毎日血圧と体重を記録している など】

●下記5つの中から希望するもの1つに☑をつけてください

特別賞	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>A <input type="checkbox"/> 体組成計</p> <p><input type="checkbox"/> 防災グッズ</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p><input type="checkbox"/> 血圧計</p> <p><input type="checkbox"/> 商品券</p> </div> </div> <p>B <input type="checkbox"/> 令和9年度パークゴルフ場年間使用料割引券 ※70歳以上の方のみ対象</p>
------------	---

