

けんしんや健康づくりでポイントを集めて「健康」と「記念品」を手に入れよう!!



令和6年度
ちゃれんじ入善!

健康ポイント

たくさんの方の参加をお待ちしています!

対象は

- ・20歳以上の入善町民
- ・町内企業に勤務する方

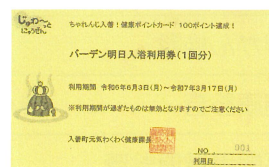
健康 ポイントって?

けんしんの受診や保健センターが実施する
教室などの参加、自分で決めた健康習慣
などを実施することでポイントがもらえます。
100ポイント集めたら、記念品と交換!
希望者には抽選で
特別賞のチャンスも!!

参加賞



ジャンボ〜ル三世
ハンカチ2枚セット



バーデン明日入浴利用券

キラキラ満点カード引換券
(400円分)



健康ポイント事業参加の流れ

1 ポイントカードをもらおう!

▼ 健康ポイントカードは、サンウェル内保健センターや
がん検診会場、パークゴルフ場などで配付します。

2 健康ポイントを集めよう!

▼ 健康ポイント対象事業(※裏面記載)に参加すると
ポイントがもらえます。

3 記念品をもらおう!

100ポイントを集めたら、ポイントカードを
保健センターにご提出ください。1人1個記
念品と交換できます。
※引換期間を過ぎると交換できません。



引換日/令和 年 月 日

氏名	ふりがな	性別	男・女
電話番号		年齢	歳
住所	〒 ー		
町外の方	勤務先		

✎ アンケートにお答えください(○をつけてください)
ここ1年間で生活習慣を改善した項目はありますか?
1. 運動 2. 食事 3. 減塩 4. 口腔ケア 5. 休養
6. その他 ()

切り取って使ってください。

令和6年度ちゃれんじ入善!

健康ポイント カード



100ポイント集めたら保健センターに提出してください

提出期限/令和7年3月3日(月)まで

※参加賞はなくなり次第引き換え終了となりますので、ご了承ください。
※健康ポイントは1人1回までです。

対象事業ポイント表 ※実施済みには☑を入れてください

実施済み チェック欄	対 象 事 業	実施済み チェック欄	対 象 事 業
「けんしん」ポイント ※40歳以上は必須(1つ以上)		「行かんまいけ」ポイント	
☐	胃がん検診 30	☐	サンウェル de フェスタ 20
☐	大腸がん検診 30	☐	ヘルスボランティアウオーキング 20
☐	子宮がん検診 30	☐	元気わくわく介護予防研修会 20
☐	乳がん検診 30	☐	元気わくわく教室 20
☐	肺がん検診 30	☐	認知症予防出前講座 20
☐	前立腺がん検診 30	☐	その他健康づくりイベント(野菜摂取量測定会など) 10
☐	特定健康診査 30	フレイル予防「やっとりよ」ポイント	
☐	後期高齢者健康診査 30	☐	3ヵ月以上継続した週1回以上の運動 30
☐	職場健康診査 30	☐	3ヵ月以上継続した測定記録(体重または血圧、歩数) 30
☐	肝炎ウイルス検査 30	☐	減塩調味料を使っている 30
☐	ペプシノゲン検査 30	☐	毎食手のひら1杯分の魚・肉・卵などの食材を食べている 30
☐	歯周病検診 30	☐	介護予防教室に参加している 30
☐	骨粗しょう症検診 30	☐	地域ボランティア活動に参加している 30
☐	人間ドック 80	☐	定期的に歯医者へ通っている 30
		☐	趣味を持っている(趣味 /) 30
		☐	規則正しい生活習慣を心がけている 10
		「がんばる」ポイント ※必須	
		☐	健康のためにしていることを書こう 20

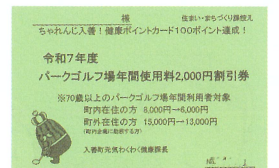
※「けんしん」ポイントは受診したことがわかる領収書等をお持ちになってください。 ※「やっとりよ」ポイントは記録用紙等をご提示ください。

記念品引換期間 令和6年6月3日～令和7年3月3日まで ※引換期間を過ぎると記念品と交換できません

記 念 品 【参加賞】キラキラ満点カード引換券(400円分)、バーデン明日入浴利用券、ジャンボ〜ル三世ハンカチ2枚セット
 【特別賞】**①**サラダチキンメーカー、体組成計、上腕式血圧計、ジャンボ〜ル商品券5,000円分
②令和7年パークゴルフ場年間使用料2,000円割引券 ※必ずもらえます

特 別 賞
応募方法 70歳未満の方は**①**の中から抽選、
 70歳以上の方は**①**の中から抽選 または**②**のどちらか1つ選べます。
①ポイントカードに、希望する特別賞1つを選んで☑をつけてください
②当選した方には、保健センターから「当選者通知書」が郵送されます
③「当選者通知書」を持って保健センターで特別賞と引き換えます

抽選は
8月と3月の
計2回



令和7年度
パークゴルフ場年間使用料割引券

お申込み・お問い合わせ 入善町元気わくわく健康課 保健センター ☎72-0343

●集めたポイントにスタンプ! (保健センターで押します)

10	20	30	40	50
60	70	80	90	100

●下記3つの中から希望するもの1つに☑をつけてください

参加賞	☐ キラキラ満点カード
	☐ バーデン明日入浴利用券
	☐ ジャンボ〜ル三世ハンカチ2枚セット

切り取って使ってください。

この面を内側に折ってください(谷折り)

●健康のためにしていることを書こう! ※必須
 【記入例 / 毎日血圧と体重を記録している など】

●下記5つの中から希望するもの1つに☑をつけてください

特別賞	A ☐ サラダチキンメーカー ☐ 血圧計
	☐ 体組成計 ☐ 商品券
B	☐ 令和7年度パークゴルフ場年間使用料割引券 ※70歳以上の方のみ対象

