

























# 相談窓口のご案内

## 全国共通の相談窓口等

 	<b>よりそいホットライン</b> （年中無休・24時間 ☎ 0120-279-338 岩手・宮城・福島県からは☎ 0120-279-226） <a href="https://www.since2011.net/yorisoi/">https://www.since2011.net/yorisoi/</a> ※電話、FAX、チャットやSNSによる相談にも対応しています。	
	<b>こころの健康相談統一ダイヤル</b> （相談対応の曜日・時間は都道府県によって異なります。☎ 0570-064-556） <a href="https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html">https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html</a>	 こころの健康相談 統一ダイヤル
 	<b>法テラス・サポートダイヤル</b> （平日9～21時、土曜日9～17時 ☎ 0570-078374 メールは24時間受付） <a href="https://www.houterasu.or.jp/">https://www.houterasu.or.jp/</a> ※法的トラブルの解決に役立つ法制度や、相談窓口のご案内	 法テラス・ サポートダイヤル
   	<b>金融サービス利用者相談室</b> （平日10～17時 ☎ 0570-016811） <a href="https://www.fsa.go.jp/receipt/soudansitu/">https://www.fsa.go.jp/receipt/soudansitu/</a> ※電話、FAX、Web、文書（郵便）による相談にも対応	 金融サービス 利用者相談室
	<b>子供のSOSの相談窓口</b> （受付時間や相談日等は、実施団体によって異なります。） <a href="https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm">https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm</a>	 子供のSOSの相談窓口
   	<b>DV相談+（プラス）</b> （電話・メール：24時間受付 ☎ 0120-279-889 チャット：12:00～22:00） <a href="https://soudanplus.jp/">https://soudanplus.jp/</a> ※電話、メール、チャットによる相談に対応しています。	 DV相談+
	<b>厚生労働省SNS相談</b> （受付時間や相談日等は、実施団体によって異なります。） <a href="https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/soudan_sns.html">https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/soudan_sns.html</a>	 厚生労働省SNS相談
	<b>厚生労働省支援情報検索サイト</b> （悩み別、方法別、地域別に相談窓口を検索できます。） <a href="http://shienjoho.go.jp/">http://shienjoho.go.jp/</a>	 厚生労働省 支援情報検索サイト

お住まいの地域の相談窓口：入善町元気わくわく健康課 保健センター 0765-72-0343