

# 野菜不足をチェック！



わずか10秒！  
中指1本！

**簡単**  
中指に光をあてるだけ

**迅速**  
測定時間はわずか10秒

**正確**  
野菜摂取量と関連する  
皮膚カロテノイドのみを測定

無料  
予約不要

わずか10秒で普段食べている野菜の摂取量が測定  
できます。1か月後も測定して変化を見てくださいませんか？

## 野菜の摂取量見える化測定会

場所	1回目	2回目	時間帯
大阪屋ショップ 入善店	6月27日（木）	7月25日（木）	10:00～11:30
コスモ21	6月21日（金）	7月26日（金）	10:00～11:30
アルビス入善店	6月26日（水）	7月31日（水）	10:00～11:30
健康交流プラザ サンウェル	6月18日（火） 6月4、6、11、13、20日	7月2、9、11、18、24、30日	9:00～12:00 13:00～16:30

参加者には健康ポイントを付与します。健康ポイントの台紙をご持参ください。



「野菜不足をチェック！」に関するお問い合わせは  
入善町元気わくわく健康課 保健センター  
☎ 72-0343