



# 親子カフェ プチイベント年間予定 令和8年度

毎月 第2月曜日 10:30～

「親子カフェプチイベント」は、子育て中の保護者の皆様にリフレッシュしていただくことを目的とした事業です。

お子さんと一緒に無理なく参加できる内容となっていますので、お気軽にご参加ください。

実施予定日	内 容
4月13日	ファミサポ共同ワークショップ 「来て、つくって、ほっと安心」～知って得する子育てミニ情報～
5月11日	消防士による「子どもを危険から守る安全教室」 —乳幼児に起こりやすい事故の防ぎ方を学びましょう— 
6月8日	骨盤体操 —正しい姿勢でいつまでも美しく—
7月13日	爪のお手入れ講座 —美の基本は指先から—
8月10日	おやこで作ろう♪わくわくハンドメイド♪ —あなただけのオリジナル蓋ピタットをお手元に—
9月14日	管理栄養士による子供のごはん講座 —食事のちょっとしたお悩み解決のヒントを学ぼう—
11月9日	おまわりさんの安全教室  —お子さんを交通事故から守るためのノウハウを学びましょう—
12月14日	スマホで写真撮影 —我が子を可愛く撮る方法や日常写真の撮影ポイントを伝授します—
2月8日	おやこで楽しむリトミック —リズムにあわせて、楽しい時間を—
3月8日	ふきの先生のおやこ体操 —うごくって楽しい！おやこ体操タイム—

\* ご予約は不要です。

参加ご希望の方は当日、児童センターにお越しください。

