

# 入善児童センター 子育て支援センター だより 2019年



「センターだより」は入善町のホームページでもご覧になれます。 TEL (0765) 72-1990 FAX (0765) 72-1995

休館日…にちようび・しゅくじつ・ねんまつねんし 利用は…10:00～です。

## ☆ おやこヨガ ☆

呼吸法やヨガポーズをお子さんと一緒に行いながら体幹を鍛え、親子でスキンシップを図りましょう。

日 時 6月7日(金)  
 対 象 0歳～1歳半  
 場 所 児童センター  
 遊戯室  
 参加費 無料  
 持ち物 バスタオル



※ 先着 15組です。  
 ※ 動きやすい服装で参加して下さい。



## 手芸教室

《ペーパーウエイトづくり!》  
 ひにち…6月22日(土) 10:30～  
 ざいりょうひ…100円  
 6月14日まで申し込んでね。



にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
						1 <b>にゅうぜん 児童センター 春まつり 10:00～12:00</b>
2 <b>おやすみ</b>	3	4	5 <b>わんわんサークル 「出前保育」</b>	6 <b>子育て相談 10:00～ 要:事前予約</b>	7 <b>おやこヨガ 10:30～ 持ち物:バスタオル</b>	8 <b>おやこ体操 0,1歳児:10:30～ 2,3歳児:11:00～ 4,5歳児:11:30～</b>
9 <b>おやすみ</b>	10 <b>親子カフェ イベント 「折り紙教室」</b>	11 <b>キッズイングリッシュ 10:30～</b>	12 <b>わんわんサークル 「サーキット」</b>	13	14 <b>びよびよサークル 「ベビーマッサージ」 持ち物:バスタオル</b>	15 <b>書道教室10:30～ 抹茶教室13:30～</b>
16 <b>父の日 おやすみ</b>	17	18 <b>リトミック 10:30～</b>	19 <b>わんわんサークル 「絵本読み聞かせ」</b>	20	21 <b>びよびよサークル 「短冊づくり」</b>	22 <b>将棋教室10:00～ 手芸教室10:30～</b>
23 <b>おやすみ</b>	24	25 <b>キッズイングリッシュ 10:30～</b>	26 <b>わんわんサークル 「誕生会」 「短冊づくり」</b>	27	28 <b>びよびよサークル 「誕生会」</b>	29 <b>イクメンサークル リトミック 10:30～</b>
30 <b>おやすみ</b>						

小物入れを作りました



## ☆ ベビーマッサージ ☆



日 時 6月14日(金)  
 対 象 0歳～1歳半  
 場 所 児童センター 遊戯室  
 参加費 無料  
 持ち物 バスタオル

## ☆ イクメンサークル ☆

小林あゆみ先生のピアノの演奏に合わせて体を動かし、楽しみましょう。



日 時 6月29日(土) 10:30～  
 対 象 0歳～3歳  
 場 所 児童センター 遊戯室  
 参加費 無料



お母さんも一緒にどうぞ

## ☆ 親子カフェイベント ☆

子育てほっとメモ



昨年の夏は記録的な猛暑でした。暑い中で気を付けなければならないのが熱中症です。熱中症は汗をたくさんかき、体内の水分や塩分のバランスが崩れ体温調節機能がうまく働かなくなっておこる症状です。生命の危険にさらされることもありますよ。子どもは大人よりも体の水分の比率が高いため脱水症状を起こしやすく十分な注意が必要なので、こまめに水分補給をしましょう。