

入善児童センター 子育て支援センター だより 2019年



「センターだより」は入善町のホームページでもご覧になれます。 TEL (0765) 72-1990 FAX (0765) 72-1995
 休館日…にちようび・しゅくじつ・ねんまつねんし 利用は…10:00～です。

☆ カイロフラクティック ☆

出産などで歪んだ骨盤を正しい位置に戻しましょう！
 自分の歪みをチェックして、
 自宅でできる簡単エクササイズも先生に教えてもらえますよ。
 (わんわん・ぴよぴよサークルで行います。)



手芸教室

《ティッシュペーパーケース作り！》
 ひにち…10月26日(土) 10:30～
 ざいりようひ…100円
 10月18日まで申し込んでね。



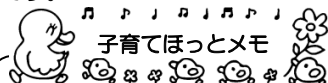
にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
		1 14歳の挑戦	2 わんわんサークル 中学生の読み聞かせ他	3 子育て相談 10:00～ 要：事前予約	4 親子ヨガ 10:30～ 持ち物:バスタオル	5 にゅうぜん 児童センター 秋まつり 10:00～12:00
6 おやすみ	7	8 キッズイングリッシュ 10:30～	9 わんわんサークル 「出前保育」	10 	11 ぴよぴよサークル 「カイロフラクティック」	12 おやこ体操10:30～ 0,1歳児:10:30～ 2,3歳児:11:00～ 4,5歳児:11:30～
13 おやすみ	14 体育の日 おやすみ	15 	16 わんわんサークル 「絵本の読み聞かせ」	17	18 ぴよぴよサークル 「パネルシアター」	19 書道教室10:30～ 抹茶教室13:30～
20 おやすみ	21 	22 即位礼正殿の儀 おやすみ	23 わんわんサークル 「カイロフラクティック」	24 	25 ぴよぴよサークル 「誕生会」	26 将棋教室10:00～ 手芸教室10:30～
27 おやすみ	28	29 リトミック 10:30～	30 わんわんサークル 「誕生会」	31 	☆ 親子カフェ ☆ イベント	

☆ おやこ体操 ☆

日時 10月12日(土)
 10:30～ 0・1歳児
 11:00～ 2・3歳児
 11:30～ 4・5歳児

場所 児童センター 遊戯室
 参加費 無料

10月1日より入善児童センターで受付してください。先着15組づつです。



運動の秋！
 親子で
 体操しませんか？

バルーンアート教室で剣やリースの作り方を教えてもらいました。



ようやく秋の気配を感じ過ごしやすい気候の今、運動には最適な季節になりましたね。
 乳幼児期に体をたくさん動かすことは神経の発達のためにもとても良いことで脳にもよい影響を与えます。
 体をきたえて体力をつけておくと風邪の流行りやすいこれからの季節を元気に過ごせることができますよ。

