

# 入善児童センター だより 2020年 子育て支援センター



「センターだより」は入善町のホームページでもご覧になれます。 TEL (0765) 72-1990 FAX (0765) 72-1995

休館日…にちようび・しゅくじつ・ねんまつねんし 利用は…10:00～です。



暑さが厳しくなってきました。皆さん体調は大丈夫ですか？水分、塩分をとって適度な休息も取りながら元気に過ごしたいですね。小学校では夏休みが始まります。児童センターには体を動かせる運動用具や絵本・図鑑、友達と一緒に遊べるオセロや将棋、パズルなどもたくさんあります。ぜひ友達を誘って遊びに来てくださいね。

## 消防署の出前講座

熱中症の予防(子どもは背が低いので地面からの熱を受けやすい)、水の事故の予防(遊びに夢中になり、足元に注意がいかず川に落ちやすい、興味のまま行動し浴槽に落ちやすい)、喉に物を詰まらせることの予防(おもちゃの種類と数を把握しておく、1円玉より小さなものは置かない)、転落の予防(階段を登るようになったら注意！椅子など台になるものに登って窓を開け転落することがある)など、とにかく目を離さないことが大切、と教えていただきました。



にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
						1 書道教室10:30～
2 おやすみ	3	4 	5 わんわんサークル 10:30～ 「出前保育」	6 子育て相談 10:00～ 要：事前予約	7 親子ヨガ 10:30～ 持ち物:バスタオル	8 おやこ体操 0,1歳児:10:30～ 2,3歳児:11:00～ 4,5歳児:11:30～
9 おやすみ	10 山の日 おやすみ	11 キッズイングリッシュ おやすみ	12 わんわんサークル 10:30～「水あそび」 持ち物:着替え、タオル	13 	14 びよびよサークル 10:30～「水遊び」 持ち物:着替え、タオル	15 
16 おやすみ	17 	18 リトミック おやすみ	19 わんわんサークル 10:30～ 「絵本の読み聞かせ」	20	21 びよびよサークル 10:30～ 「絵本の読み聞かせ」	22 将棋教室10:00～
23 おやすみ	24 31	25 キッズイングリッシュ おやすみ	26 わんわんサークル 10:30～ 「誕生会」	27 	28 びよびよサークル 10:30～ 「誕生会」	29 抹茶教室13:30～

日 時 8月8日(土)

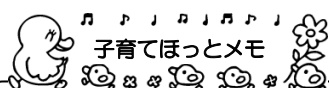
## ☆ おやこ体操 ☆

10:30～ 0・1歳児  
11:00～ 2・3歳児  
11:30～ 4・5歳児

場 所 児童センター 遊戯室

8月1日より入善児童センターで受付してください。先着15組です。

子どもの時から姿勢を良くしたり、体幹を鍛えるために親子体操はいかがですか？毎月1回ですが、定期的に体を動かすことで体の基礎ができていくそうです。専門の方の指導を受けて基本的な動きをきちんと身につけましょう！参加をお待ちしています。



子育てほっとメモ

蒸し暑かったり、日差しが強かったり、夏本番ですね！暑さで生活リズムも乱れがちになりますが、エアコンや扇風機を上手に使って食事や睡眠をきちんととって健康に過ごしたいですね。お出かけの時は車内の温度に気をつけて、水分補給も忘れないようにして熱中症を予防しましょう。また、夏かぜや水ぼうそうなど皮膚の病気が流行する事もあるので気をつけてあげてください。