

入善児童センター 子育て支援センター だより 2020年



開館は10時。休館日は『にちようび・しゅくじつ・ねんまつねんし』です。TEL (0765) 72-1990 FAX (0765) 72-1995
「センターだより」は入善町のホームページでもご覧になれます。

9月になりましたが、残暑が続いています。日中はこのまま夏が終わらないのではないかと思います。朝夕には涼しい風を感じることも。秋はそこまで来ているのかもしれない。保育所・学校では運動会に向けて練習を頑張っていることと思います。新型コロナウイルスで特別な今年の運動会ですが、思い出に残る運動会になるといいですね。

センターでは、またみんなが来てくれるのを待っています。

夏の疲れに注意しましょう



お知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、大きな集いである「児童センターまつり」に代えて、親子ペア30組限定のお楽しみ会を計画しています。

第1回は10月31日の土曜日で、大島絵本館の田中さんによる「絵本の読み聞かせお楽しみ会」です。詳しいことは後日センターだよりでお知らせしますので、楽しみにしてください！

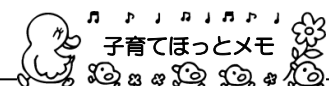
にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
		1	2 わんわんサークル 10:30~ 「出前保育」	3 子育て相談 10:00~ 要：事前予約	4 親子ヨガ 10:30~ 持ち物:バスタオル	5
6 おやすみ	7	8 キッズイングリッシュ おやすみ	9 わんわんサークル 10:30~ 「ふれあい遊び」	10 	11 びよびよサークル 10:30~ 「絵本の読み聞かせ」	12
13 おやすみ	14 親子カフェ フェスティバル 「折り紙教室」 10:30~	15 リトミック おやすみ	16 わんわんサークル 10:30~ 「絵本の読み聞かせ」	17 	18 びよびよサークル 10:30~ 「制作(マラカス作り)」	19 書道教室10:30~ 抹茶教室13:30~
20 おやすみ	21 敬老の日 おやすみ	22 秋分の日 おやすみ	23 わんわんサークル 10:30~ 「制作(マラカス作り)」	24 	25 びよびよサークル 10:30~ 「誕生会」	26 将棋教室 10:00~ おやこ体操 0.1歳 10:30~ 2.3歳 11:00~ 4.5歳 11:30~
27 おやすみ	28 	29	30 わんわんサークル 10:30~ 「誕生会」	☆ 水遊びをしたよ ☆		

絵本ってすごい！

図書館からの「絵本読み聞かせ」を楽しみにしておられる方は多いと思います。子ども達は絵本が大好き！ふれあい遊びの本、童謡の本、言葉遊びの本、生活(食事・着替え・歯磨き・排泄など)の本といろいろありますが、子ども達はお気に入りの本を見つけると何度も「読んで」と、言葉やしぐさで教えてくれますね。大人にすると「またこれ？」と言いたくなりますが、子どもは好きなことは何度も繰り返したがる反復脳を持っていて、①知っているものに触れると心が安定する(安定感)。②同じ本を繰り返すことによって集中力がアップしたり言葉を覚える力がつく(学習)。③親に要求を受け入れてもらえたという体験が自信につながる(自己肯定感)そうです。



今年は新型コロナウイルス対応で、友達と一緒にプールではなく、一人一人のたらいのプールとなりました。でも暑い中、水に触れることで気持ちはすっきり！水をすくったりじょうろで水をまいたりして楽しみました。



そろそろ夏の疲れが出てくる頃ですね。夏バテ回復にはビタミンB1,B2が効果的！豚肉、うなぎ、大豆製品、卵などを摂りましょう。清涼飲料水の砂糖を分解処理するにはたくさんのビタミンB1を使うそうなので、水分はお茶がいいですね。子どもは汗腺が未発達なので体の中に熱がこもり、発熱したり顔や体が真っ赤になるそうです。3、4歳になれば汗腺が発達し気温に順応できるようになりますが、それには小さいときから汗をかく機会を作っていくとよいそうですよ。